



INSTRUCCIONES PARA CIRUGÍA DEL ACL (LIGAMENTO ANTERIOR CRUZADO)

NUESTRA MANERA DE MINIMIZAR SU INCOMODIDAD

La meta de nuestra clínica es mantener a nuestros pacientes lo más cómodos posible después de una cirugía. Las medicinas que le pedimos que tome son importantes para esa comodidad. Le pediremos también que las tome de una manera que probablemente no lo haya hecho antes. Queremos que tome medicinas incluso antes de la cirugía. De esta forma preparamos su cuerpo para la cirugía. Esta es una parte muy importante para lograr su comodidad, y ha ayudado a muchos de nuestros pacientes a manejar el dolor en casa, sin necesidad de ir al hospital. Esta información es su guía sobre como tomar sus medicinas y que hacer en caso de sentir dolor.

EL DIA ANTES DE LA CIRUGÍA:

Tome 2 tabletas de **Tylenol** con cada comida.

LA MEDIANOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA:

No beba o coma **nada** después de **LA MEDIANOCHE**.

LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA:

No maneje el día de la cirugía. Usted necesitará un paseo y usted necesitará alguien ayudarlo después de cirugía.

Cuando se levante en la mañana, tome las siguientes medicinas con un poco de agua:

- 15 mg de **MS Contin** -- píldoras de dolor de larga duración
- 100 mg de **Colace** – un laxante para prevenir el estreñimiento

Usted se puede lavar los dientes, pero tenga cuidado de no tragar agua. No coma dulces, caramelos, goma de mascar, ni use tabaco antes de la cirugía. La razón para evitar estas sustancias es que estimulan el sistema digestivo. Esto puede afectar negativamente la anestesia que usamos durante la cirugía.

DURANTE LA CIRUGÍA:

Una medicina relajante puede ser dada por su línea intravenosa. Las medicinas adicionales son dadas por la línea intravenosa para prevenir la náusea y mareo después de la operación. Después de que usted está dormido y **ANTES** de que comencemos la operación, una medicina que entumece será inyectada en el área donde trabajaremos. Colocaremos una medicina que entumece de larga duración en el área donde hemos trabajado en. Esta medicina se quitará después de unas horas y usted puede tener que tomar medicinas de dolor con regularidad durante unos días para permanecer cómodo. Le pondremos una rodillera protectora de hielo para reducir el dolor. El abrigo de hielo es provechoso de usar para reducir hinchazón y el dolor durante varias semanas después de la cirugía.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Tome las siguientes medicinas:

15 mg de **MS Contin** (tome una píldora cada mañana al levantarse y una en la noche antes de dormir) Haga esto por los primeros cinco días después de la cirugía. Esta es una medicina para aliviar el dolor de acción prolongada.

100 mg de **Colace** (tome una capsula dos veces al día, junto con el MS Contin) Este es un laxante para prevenir el estreñimiento. Este paso es necesario pues el MS Contin puede causar estreñimiento. Para mejores resultados, es importante que lo tome con un vaso grande de agua. Debe tomar este laxante durante los primeros diez días después de la cirugía.

EN CASA:

Usted necesitará un poco de ayuda el primer día o dos.

Sea posicionado y cómodo. Comience a tomar sus píldoras de dolor de tiempo cortas (Hydrocodone u Oxycodone) ANTES de que usted tenga el dolor serio. Es importante quedarse cómodo los dos primeros días. Si el dolor le adelanta será difícil ser alcanzado.

Tome 7.5 mg. de **Hydrocodone** u 5 mg de **Oxycodone**. (1-2 píldoras) cada 3-4 horas como necesario para el dolor. Si usted no experimenta bastante dolor para necesitar Hydrocodone u Oxycodone. **NO LOS TOME**. La mayor parte de personas confían en estas medicinas para quedarse cómodas durante unas semanas después de la cirugía. Ellos son diseñados para este fin y cuando usado correctamente no hacen ningún hábito por lo general hecho de formarse.

Comience a **COMER** despacio con líquidos y astillas de hielo primero. Si usted siente bien después que usted puede comenzar a comer pequeñas cantidades del alimento y despacio aumentar la cantidad durante el día. Si usted experimenta la náusea o vómitos después de que la cirugía toma:

Phenergan 25-30 mg. por boca cada 6-8 horas como necesario. Usted puede comprar esté medicina en la farmacia sin una receta.

VENDAJES:

Guarde el vendaje intacto y cuidado no mojarlo. Relate cualquier drenaje que moja vendaje. El vendaje y las suturas serán quitados por el doctor en su primera visita después de la cirugía. Después de su visita, cubra cualquier herida con vendajes o curitas y cambia cada día durante una semana. Debe limpiar bien suavemente las heridas con jabón y agua, pero no fregar las heridas. Relate cualquier enrojecimiento o drenaje continuo al doctor.

ACTIVIDADES:

Nuestro personal le dará instrucciones respecto del nivel apropiado de actividad que usted puede mantener después de la cirugía.

Usted puede llamar a nuestras oficinas a cualquier hora, durante horario de oficina al (503) 885-7770. Si necesita un médico, el Dr. Di Paola evaluará su situación. Después del horario de oficina usted puede contactar nuestro servicio de mensajes llamando al (503) 963-6124. Alguien está de turno las 24 horas, para cualquier urgencia. Si no sabe qué hacer, es mejor que nos llame para que podamos asistirle.

MOTIVOS DE LLAMAR INMEDIATAMENTE:

Si usted siente un aumento significativo de dolor, fiebre de más de 101° (38.5°C), escalofríos, sudor, convulsiones, o si siente un dolor que no puede controlar con las medicinas que le dimos, por favor llame a nuestras oficinas.

Muchas gracias por confiarnos su cuidado quirúrgico.